

¿Cómo se previene?

Se debe fomentar en casa las siguientes prácticas saludables:

- Lavarse las manos correctamente durante 20 segundos con agua y jabón y no olvidarse de formar espuma.
- Cubrirse la boca y nariz con el antebrazo al toser o estornudar y limpie su secreción con papel desechable. Elimine los papeles en un tacho cerrado.
- Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos previamente.
- Mantener los ambientes ventilados y realizar la desinfección de los mismos.
- No saliendo de casa guardado la cuarentena como lo ha dispuesto nuestro presidente de la republica.



¿Qué hacer si su hijo está enfermo?

Pon en práctica las medidas de prevención y no compartas objetos personales (peine, toalla, ropa y otros) con los demás miembros de la familia.

SI PRESENTAS SÍNTOMAS

LLAMA AL NÚMERO **113** Servicio gratuito desde cualquier operador de telefonía.

ESCRIBE AL WHATSAPP **952 842 623**

O ENVÍA UN CORREO A **infosalud@minsa.gob.pe**

PERÚ Ministerio de Agricultura y Riego

EL PERÚ PRIMERO



A TODA LA COMUNIDAD ESFAINA DEBEMOS PROTEGERNOS DEL

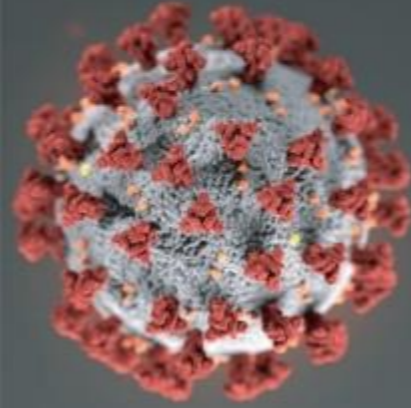
CORONAVIRUS



Para más información llama gratis al **113 SALUD**

EL PERÚ PRIMERO





COVID-19

Estimados estudiantes y padres familias,

ante la situación de casos ya reportados en el país de **coronavirus (COVID-19)** es necesario desarrollar acciones de prevención y preparación en sus viviendas.

A continuación, te presentamos todo lo que debes saber sobre esta enfermedad.

¿Qué es Coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común, hasta infecciones

¿Cómo se transmite?

Se transmite de persona a persona a través de gotitas que expulsa una persona enferma al hablar, toser o estornudar.

Las gotitas pueden ser inhaladas por las personas que están cerca del enfermo y también quedarse en cualquier tipo de superficie (pasamanos, mesas, lapiceros, entre otros) y ser tocadas por las manos.

El virus ingresa a nuestro organismo cuando nos tocamos los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Síntomas:



Fiebre alta

Escalofríos

Tos

Estornudos

Complicación para respirar

Dolor de garganta